

平成30年度 山口県バスケットボール協会 JBA公認D級・E-1級・E-2級コーチ養成講習日程表(予定)

内容	期日	時刻	会場	時間数	講師	備考	D級	E-1級	E-2級
【基礎理論】 1 バスケットボールの特性&ルールの理解 2 指導者の役割 3 育成年代特有の指導指針	7月21日(土)	9:00~12:00	徳山大学	3h	元安陽一	・徳山大学 ・JBA公認A級コーチ	○	○	○
		13:00~16:00		3h					
	10月6日(土)	9:00~12:00	徳山大学	3h	今田 充	・光高校 ・JBA公認B級コーチ ・国体少年女子コーチ			
		13:00~16:00		3h					
【基礎理論】 4 コーチングフィロソフィー 5 練習計画 6 フィジカルトレーニング 7 外傷予防 8 技術・戦術論	集合講習なし(レポート提出)			10h	*****	山口県協会のwebサイトからレポート用紙・資料をダウンロード ※JBAの指導教本も使用可(別途購入)	○		
【実技】 1 遊びを使った導入法 2 得点を取る技術の指導(シューティング) 3 ボールコントロールの指導 4 ミニゲームを使った指導	7月22日(日)	9:00~17:00	徳山大学	8h	元安陽一	・徳山大学 ・JBA公認A級コーチ	○	○	
	9月1日(土)	9:00~17:00	徳山商工高校	8h	中村浩正	・徳山商工高校 ・2012男子日韓中ジュニア交流競技会Aコーチ ・山口県バスケットボール協会強化委員長 ・JBA公認B級コーチ			
【指導実習】 1 シュートの指導 2 1対1の攻防の指導① (with ball の指導) 3 1対1の攻防の指導② (without ball の指導) 4 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト) 5 協力してシュートチャンスを作る指導① 6 協力してシュートチャンスを作る指導② 7 トランジションの指導 8 マンツーマンディフェンスの基礎	9月15日(土)	9:00~17:00	上宇部中学校	8h	峰重高明	・上宇部中学校 ・JBA公認B級コーチ	○		
	9月16日(日)	9:00~17:00		8h	峰重高明				
	12月1日(土)	9:00~17:00	徳山大学	8h	元安陽一	・徳山大学 ・JBA公認A級コーチ			
	12月2日(日)	9:00~17:00		8h	元安陽一				

注1) E-1級コーチは、基礎理論(1~3)6時間、実技・指導実習(1~4)8時間、計14時間の受講が必要

注2) E-2級コーチは、基礎理論(1~3)6時間の受講が必要

注3) 基礎理論(1~3)6時間は、D級、E-1級、E-2級共通

注4) 実技・指導実習(1~4)8時間は、D級、E-1級共通