

平成29年度 山口県バスケットボール協会 JBA公認D級・E-1級・E-2級コーチ養成講習日程表

内容	期日	時刻	会場	時間数	講師	備考	D級	E-1級	E-2級
<b>【基礎理論】</b> 1 コーチの役割と責任 2 育成年代のコーチング&特に注意したいこと 3 バスケットボールの特性&基本姿勢	6月25日(日)	9:00~12:00	パタフライアリーナ (柳井市体育館)	3h	市川正宏	・柳井中学校 ・JBA公認B級コーチ	○	○	○
		13:00~16:00		3h					
	10月7日(土)	9:00~12:00	徳山大学	3h	今田 充	・光高校 ・JBA公認B級コーチ ・国体少年女子コーチ			
		13:00~16:00		3h					
<b>【基礎理論】</b> 4 練習計画の立案(トレーニング計画を含む) 5 外傷予防と応急処置 6 バスケットボールの技術変遷史&ルールの理解 7 戦術の考え方 8 バスケットボールに必要なトレーニングとその原理	集合講習なし(レポート提出)			10h	*****	山口県協会のwebサイトからレポート用紙をダウンロード ※JBAの指導教本も使用可(別途購入)	○		
<b>【実技】</b> 1 フットワーク&ハンドワーク 2 ボールハンドリング&ドリブル 3 パスとキャッチ&ルーズボールとリバウンド 4 基本的なシュート&ワンハンドショット 5 遊びやミニゲームを使った指導	7月15日(土)	9:00~17:00	防府高校 (9:00~12:00) 誠英高校 (13:00~17:00)	8h	枝折康孝	・豊浦高校 ・JBA公認B級コーチ	○	○	
	8月11日(金)	9:00~17:00	徳山商工高校	8h	中村浩正	・徳山商工高校 ・2012男子日韓中ジュニア交流 競技会Aコーチ ・山口県バスケットボール協会 強化委員長 ・JBA公認B級コーチ			
<b>【指導実習】</b> 1 ボールコントロール指導の方向性 2 シュート指導の方向性 3 1対1のオフェンス(パスを受けるための動き) 4 1対1のオフェンス(パスを受けてからの動き) 5 1対1のオフェンス(インサイドでの動き) 6 マンツーマンディフェンスの基本 7 マンツーマンディフェンスの連携 8 トランジションオフェンス	9月23日(土)	9:00~17:00	上宇部中学校	8h	峰重高明	・上宇部中学校 ・JBA公認B級コーチ	○		
	9月24日(日)	9:00~17:00		8h	峰重高明				
	1月20日(土)	9:00~17:00	徳山大学	8h	峰重高明	・上宇部中学校 ・JBA公認B級コーチ			
	1月21日(日)	9:00~17:00		8h	峰重高明				

注1) E-1級コーチは、基礎理論(1~3)6時間、実技(1~5)8時間、計14時間の受講が必要

注2) E-2級コーチは、基礎理論(1~3)6時間の受講が必要

注3) 基礎理論(1~3)6時間は、D級、E-1級、E-2級共通

注4) 実技(1~5)8時間は、D級、E-1級共通